

S M 小説

堕ちる

ぜろいちぷらす

明日菜編〇一十

自虐者・明日菜の真性必罰日記

あんぷらぐど著

荒縄工房・発行



サンプル 試読 SAMPLE



サンプル 試読 SAMPLE

本作品はすべてフィクションであり、実在する人物・地名・団体とは一切関係ありません。また、特定の個人、団体、宗教、人種、性別などを誹謗・中傷する意図はありません。

あんぷらぐど

SM雑誌に「仲ゆうじ」名でSM小説を執筆して作家活動作家活動は休止し、編集の仕事に携わる。ネットでは「ぷらぐど」名でSM小説を執筆。独自の自虐的SM、一人作品、伝奇SM小説などを発表し続けている。東京在住。

サンプル 試読 SAMPLE

ート。その後、
かにや」「あん
る告白形式の

目次

	はじめに	10
	自虐者・明日菜の真性必罰日記	11
①	浣腸リレー	12
②	二十四時間二十四罰	26
③	屋外浣腸	32
④	洗濯挟み	38
⑤	極太デイルドとバイブ	45
⑥	猿ぐつわと目隠し	53
⑦	露出股縄オナニー	59
⑧	針山地獄	69
⑨	氷とロウソク	75

サンプル 試読 SAMPLE

⑩	ペンチ	7	9
⑪	食糞	8	5
⑫	飲尿	9	3
⑬	鞭と針	9	8
⑭	アナルビーズ	1	0
⑮	クスコ	1	1
⑯	タバスコと明太子	1	1
⑰	画鋸とゴルフボール	1	1
⑱	トイレ掃除	1	2
⑲	水責めと石抱き	1	3
⑳	スポーツジム	1	5
㉑	おしっこ	1	6
		8	

サンプル 試読 SAMPLE

③③	③②	③①	③⑩	②⑨	②⑧	②⑦	②⑥	②⑤	②④	②③	②②
逆さ吊り	自転車	お好み焼き	お好み焼き	かざぐるま	サボテン	花見	全開シヨツピング	ゴミ拾い	肉叩き	メス犬	アイス
2 9 7	2 8 6	2 2 7 1	2 6 2	2 5 4	2 4 3	2 3 2	2 1 8	2 0 8	1 9 5	1 8 2	1 7 5

サンプル 試読 SAMPLE

④5	④4	④3	④2	④1	④0	③9	③8	③7	③6	③5	③4
針と異物	吊り噴水	食糞の旅	クリップ	異物	吊り2回目	浣腸花見	ローター	ピンポン	スジ切り	鼻責め	汚水浣腸
4 4 7	4 3 4	4 2 1	4 1 0	3 9 6	3 8 1	3 7 2	3 6 2	3 5 0	3 3 5	3 2 8	3 1 3

サンプル 試読 SAMPLE

小説 墮ちる明日菜編〇一 469

知加子の誘惑 470

焼き印 502

雨の野外 535

公開処刑 556

便器修業 586

浴場での奉仕 622

食卓修業 642

知加子のいる職場 669

純江さん登場 685

明日菜の処遇 702

謝罪 719

サンプル 試読 SAMPLE

はじめに

荒縄工房の姉妹サイト「荒縄工房 S M
掲載した「自虐者・明日菜の真性必罰日記
を受けて連載を開始した小説「墮ちる 明
加筆・修正し、再編集しました。

前半は、明日菜のブログという設定の
日菜の真性必罰日記」です。
後半はその明日菜を主人公とした小説
日菜編〇一」となっています。

※当初横書きのため「〇一」でしたが、縦書きに変更時に「

サンプル 試読 SAMPLE

究室」に
と、それ
采編」を
虐者・明
ちる 明
としました。

自虐者・明日菜の

真性必罰日記

サンプル 試読 SAMPLE

① 浣腸リレー

三月二十三日 金曜日

わたしは悪い子なので、日々、自分を罰
いつも、いけないことばかり考えていま
な自分を罰し続けるのです。

罰のルールは簡単です。

- 1、毎朝、その日の罰を決め、決めたこ
する。
- 2、実行できなかつたら、さらに罰を与え
- 3、ちゃんと実行できるまで終わらない。
- 4、同じことはしない。

サンプル 試読 SAMPLE

必ず実行

ています。
ら、そん

5、快樂を得たときは、新たな罰を与える。

なかなか、4が難しいのですけど。

今日の報告。

朝から雨でしたが、起きてすぐに「浣腸
いてしまっていました。

寢床で日記を出して、最初に「今日の
「浣腸」と書きました。

でも、浣腸はよくしているので、これ
とのないことをしなくては。

三十グラム十二個入りの浣腸を、安い
買ってストックしてありますが……。

二十三日なので、二十三個、と決めま

サンプル 試読 SAMPLE

を思いつ

」として

やったこ

に大量に

これはや

ったことはありません。

会社へ行く間、駅は最寄りを含めて八
往復で十六駅です。

そこで「お浣腸をして最寄り駅のトイ
し、そこでしたあと、次の浣腸をする」レ
腸リレー」を考えました。

でも、家で最初の一つをやって最後に
で排泄しても、往復で十九個。残り四個
そこで会社でもリレーすることにしまし
計らって四個を会社で消化するのです。

急いで支度をし、朝食は牛乳とバナナ
お浣腸を一本、お尻に注入して家を出ます

サンプル 試読 SAMPLE

ります。

でがまん
つ、「お浣

のトイレ
題です。

時間を見
最初の

慣れていゝるから平気、というわけではな、
づきます。やっぱりちゃんとかスリは効、
ていて漏れそうになります。これはけっ、
と思ひます。

ようやく駅に到着。なんとか構内のト、
ます。今日の最初のトイレなのでけっ、
ってしまいました。

終わるとすぐに二本目を注入。

ホームでも、お腹がゴロゴロつと鳴つ、
あります。各駅停車に乗って次の駅へ。

時計を見ながら、ハラハラです。いち、
行くわけですから、いつもの何倍も通勤、
トイレに
がかかり

サンプル 試読 SAMPLE

で排泄し
間がかか
る感じが
トイレに
がかかり

ます。

はじめて降りる駅もあって、トイレを
です。

デパートなど、きれいなトイレほど、
大混雑しますけど、わたしが利用してい
はそれほどいいトイレはなく、朝は女性
ないので助かります。

二つ、三つとリレーしていくと、もう、
なく、お薬を排泄するだけになってきま
それが、なんだか物足りないのです。
と液が出るだけじゃなくて、ぶわーつと
れ出たほうが実感が出ます。

サンプル 試読 SAMPLE

のも大変
トイレは
ーカル線
用者も少
るものも
ぼしよぼ
かがあふ

「だったら、紙を詰めな！」

ああ、そんな声。

どこから聞こえるのでしょうか。

四つ目の駅。排泄をしたあと、指で探
開いているアヌスに、トイレットペーパー
ました。丸くして押し込むのです。

それからお浣腸です。

はしたないことに、明日菜の淫らな汁
ますが、罰は罰ですから、オナニーは厳
ここでオナニーしてしまったら、新たな
てはなりません。

会社に遅刻しちやいます。

サンプル 試読 SAMPLE

パツクリ
詰め込み
ふれてい
す。もし
与えなく

トイレツトペーパーをお尻に詰め込んだ電車に乗っているとは、思わないでしょ。早めに出たので最初はすいていた電車、混雑してきました。

会社のある駅に着く前など、「前の車両ります」とか言って、ホームの手前で五秒かいていたんです。

お尻に詰め込んだトイレツトペーパーになって出口を求めているのがわかりま、雑してきた電車で、それを漏らしてしま「なんだこの女、ケツから白いものが出て」
「変態だ。朝からふざけやがって」

サンプル 試読 SAMPLE

カ〇Lが
しだいに
かえてお
らい停車
ドロドロ
もし、混
ら……。
せ」

「やつちやえ！」

周囲の男の方々が、明日菜を裸にして、
そんな妄想に浸りながら、脂汗を流し
に。

しかし、この駅のトイレはさすがに女
て、しばらく並ぶことに。

もう春休みだと思いますが、なにかの
く学校へ行くらしく、みんなでなにかの
盛り上がっています。

女子校生たちが朝からテンション高く
す。ちよつとムカつきますが、とにかく待
何度も何度も、お尻の穴が噴火しそう

サンプル 試読 SAMPLE

する……。

うやく駅

混んでい

で仕方な

を言つて

けていま

ます。

っている

のがわかります。

ここで漏らしてしまつたら……。

あの女子校生たちになにを言われるでし

「キタナー！ ケツからなに出してんの？」

「いやあだー、ヘンタイだわ。朝からよ

「やっちやえ！」

元気の余っている女子たちに踏みつけ

ロボロにされてしまう……。

汗びっしよりでようやく個室に辿り着き

ああ、出ます、出ます。どろどろに溶

が、ぶりつと。案外少なかったみたい。

お尻を拭きながら、拭いたペーパーを

サンプル 試読 SAMPLE

う。

るわね」

服をボ

排泄。

ペーパー

込んでい

きます。

「もつと、たくさん入れるのよ。明日菜ね！」

女子たちに言われて、明日菜はみじめ「許してください。いっぱい入れますかさい」

妄想で、指がおまんこに入ってしまった。とろとろの二つの穴を、両手で揉みしだ伊ッてしまいました。

これは新たな罰が必要です。

「お昼は自分のおしっこを飲みなさいはい、わかりました。」

サンプル 試読 SAMPLE

いお尻に

うのです。

してください。

……。

お浣腸を追加しながら、陶醉しきつていきます。

会社でもトイレで排泄し、ゴミ箱からペットボトル

を見つけて、それにおしっこを注ぎました。

男子はともかく、女子はあそこに密着

っこう難しいのですけど、誰が飲んだか

トボトルをあそこに押しつけて、おしっ

半分ぐらい溜まりました。泡立っていま

手もボトルもべちよべちよになつてし

……。

お昼は、そういうわけで、コンビニ弁

イレの個室にこもって、おしっこを飲み

てお浣腸をしながら、食べたのです。な

サンプル 試読 SAMPLE

ペットボ

ました。

ないとき

ないペッ

しました。

ました。

ました。

ました。

買った、ト

ら、そし

みじめな

罰でしょう（と、自分では思うわけですが）。

そのみじめさに新たな罰。弁当のおか
たウインナーと竹輪をお尻に入れるのです
「それはおまえの夜食だよ」と言われた
ます。

お箸の袋、ソースの袋も。しみる……。
帰りも再び、浣腸リレー。

まずは会社のトイレで、昼に入れたウ
輪を排泄。トイレの中からそれを取り出
です。

出しては浣腸です。トイレットペーパー
握り拳ぐらいの量を入れていると思います

サンプル 試読 SAMPLE

入っ
てい

な
気がし

ナ
ーと竹
食べるの

め
ます。

帰りはトイレの位置がわかっていきますので、やや事務作業的になつてしまいましたが……。

トイレに入っては排泄し、ペーパーを拭き、これつて、けっこう疲れる作業でしたね。足腰がだるくなつていきます。頭はずしちやつています。

とにかく二十三個の浣腸を消化。へとへとになつて帰宅して、ぐったりでも、日記に実行したことをちゃんと書けません。

そのとき、ひらめいたのです。この日記を公開したらどうか、と。

サンプル 試読 SAMPLE

公開した

ないとい

た。

ボーツと

てお浣腸。

奥付

お読みいただき

ありがとうございます。

二〇一二年六月刊行 二〇一七年十一月二版

著作権 あんぷらぐど（荒縄工房）

荒縄工房の情報は下記サイトへ

●ブログ「荒縄工房」

●ホームページ

●荒縄工房 S M 研究室

●今日も上機嫌ってわけないだろ

コメント、メッセージ歓迎。ご意見、ご感想、ご提案など随時、ブログで受付中。

サンプル 試読 SAMPLE