

私の名前は
竜川ちはや

女子大生で
短距離走を
専門でやってる
陸上部員で

今は
0.1秒でも
タイムを
縮めるために

ハードな
トレーニングを
こなす毎日…

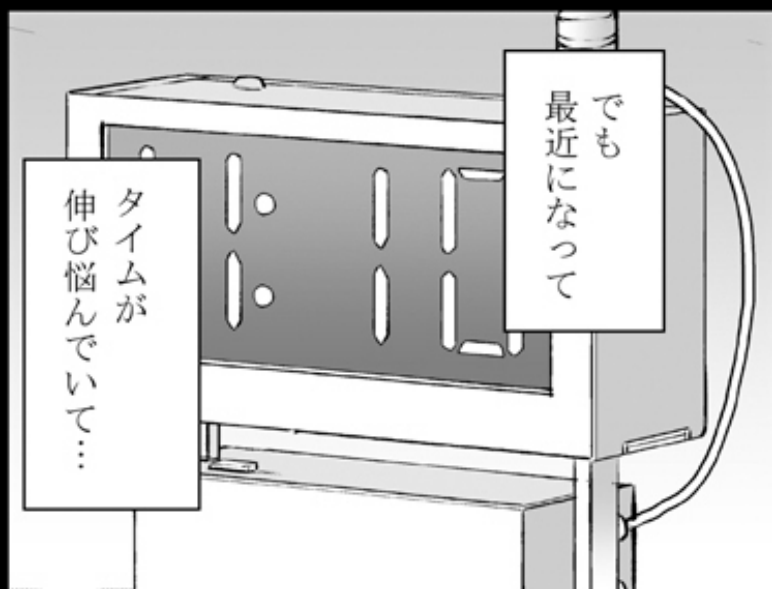


子どもの頃から
走るのは得意で

小学生、中学生では
それぞれ県の記録を
更新したこともあった



タイムの伸び悩みとともに
ある問題が
気になり始めていた



でも
最近になって

タイムが
伸び悩んでいて…



それは

胸の成長

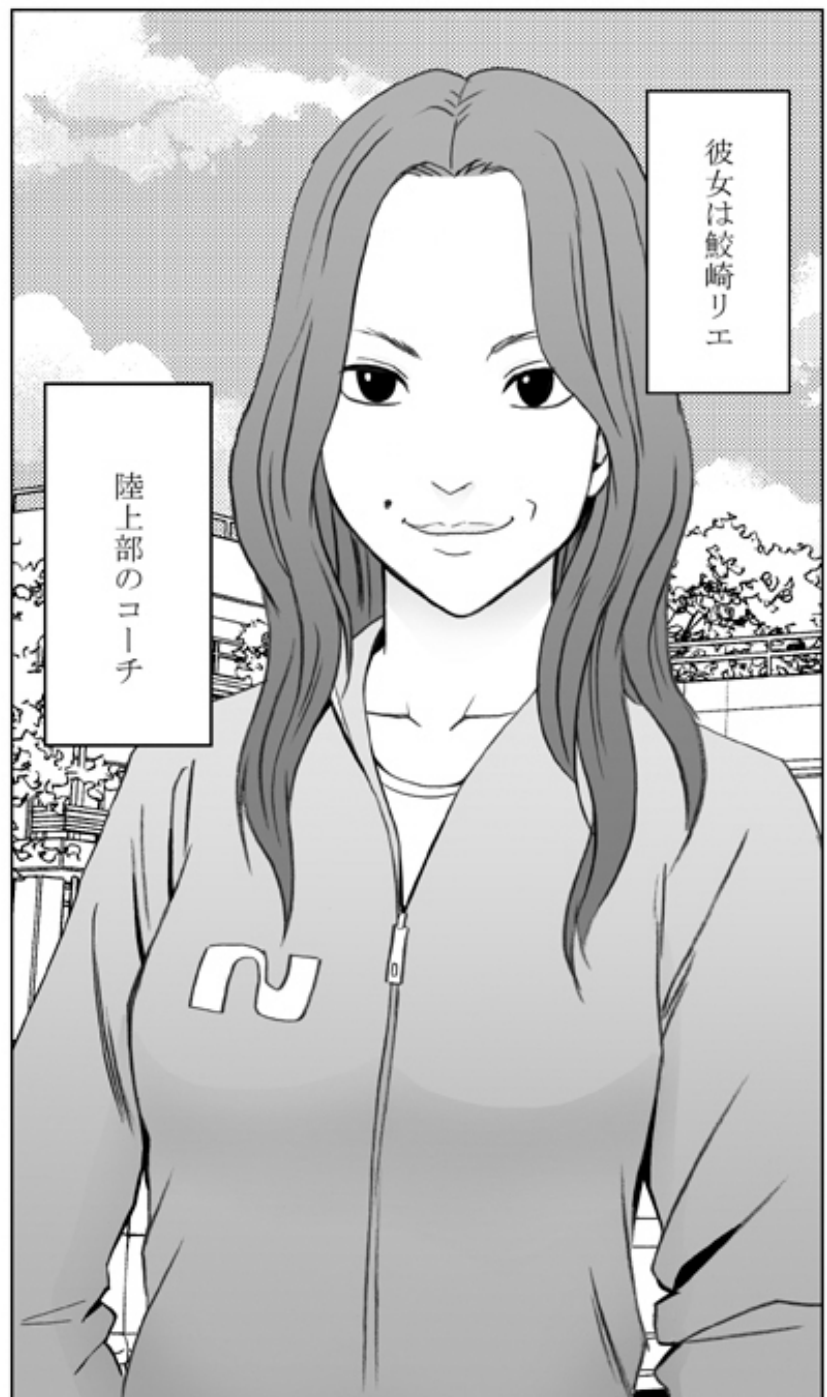
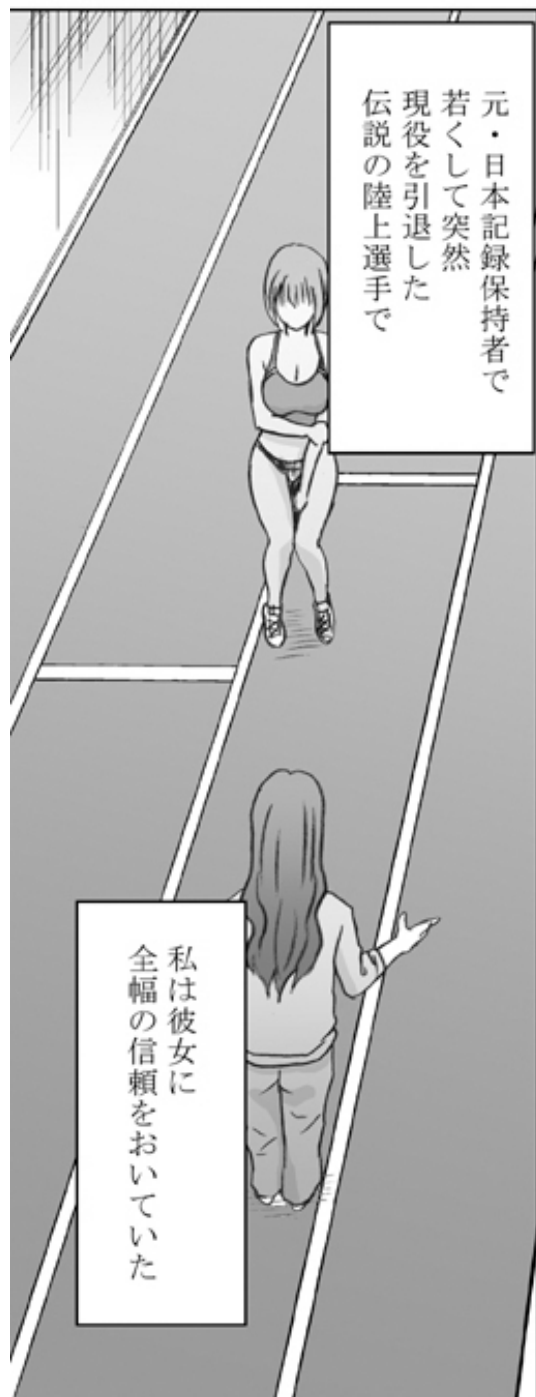
中学生の頃は
それでも
なかったのに

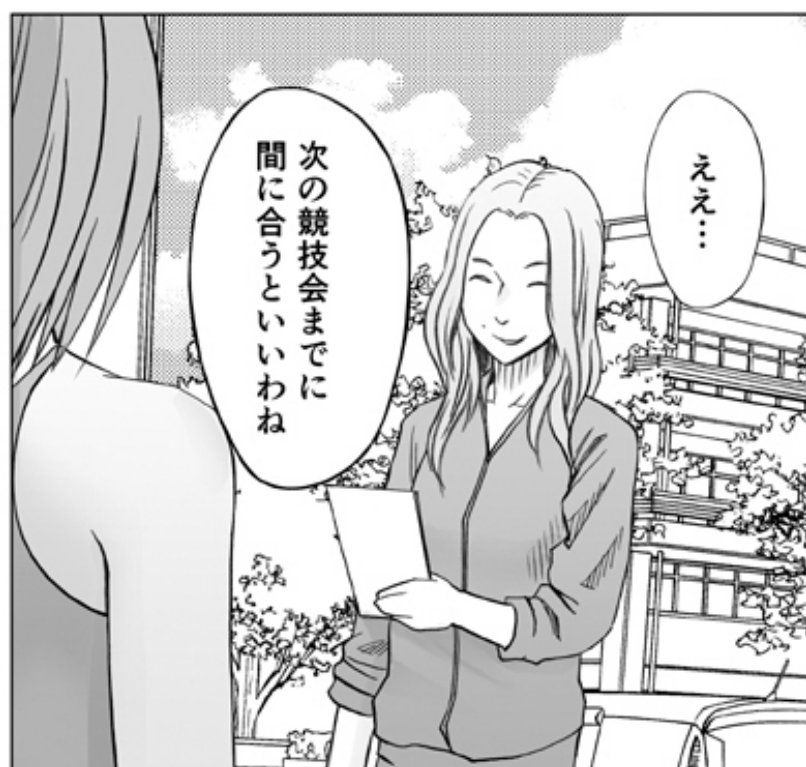
どういうわけか
ここ数年で
胸が急激に成長して
ものすごく
大きくなってしまった

もちろん
陸上選手としては
大きすぎる胸は
走るのに邪魔になるし

ブルッ



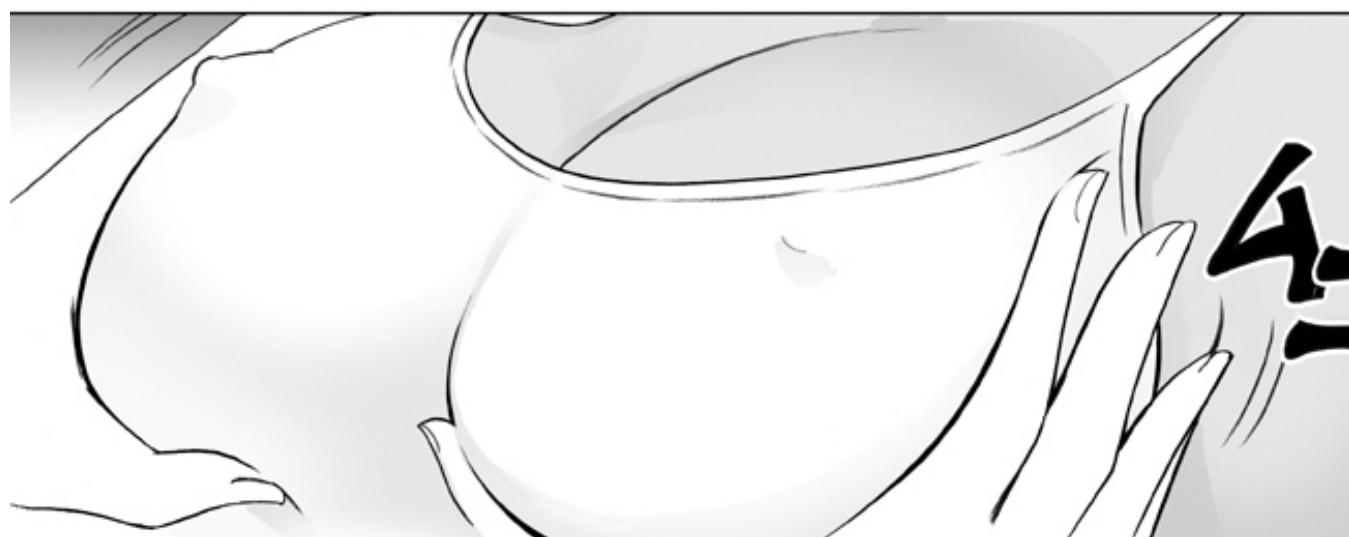


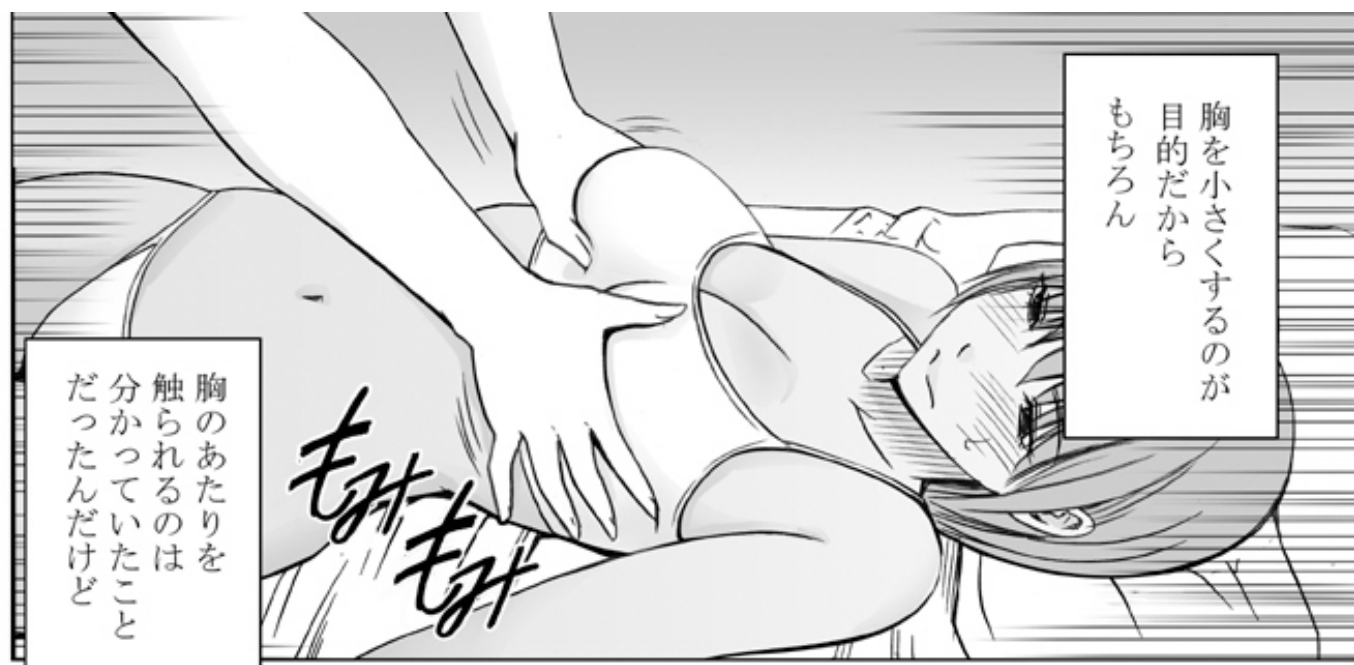


24時間 耐久マッサージ 2

女子陸上選手編







胸を小さくするのが
目的だから
もちろん

胸のあたりを
触られるのは
分かっていただけ
だったんだけど

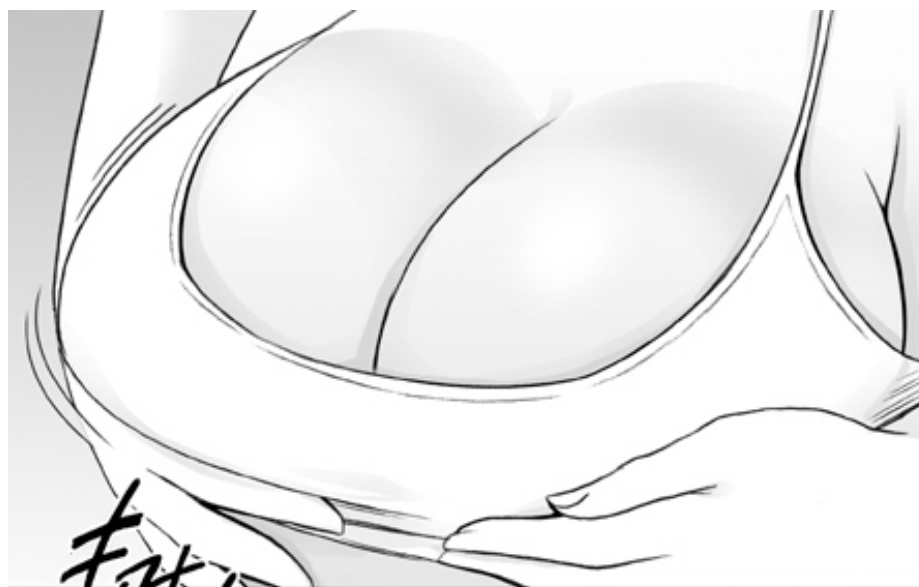


いざ
こうやって
触られると

胸というのは
ほとんどは
脂肪と乳腺から
できていますから

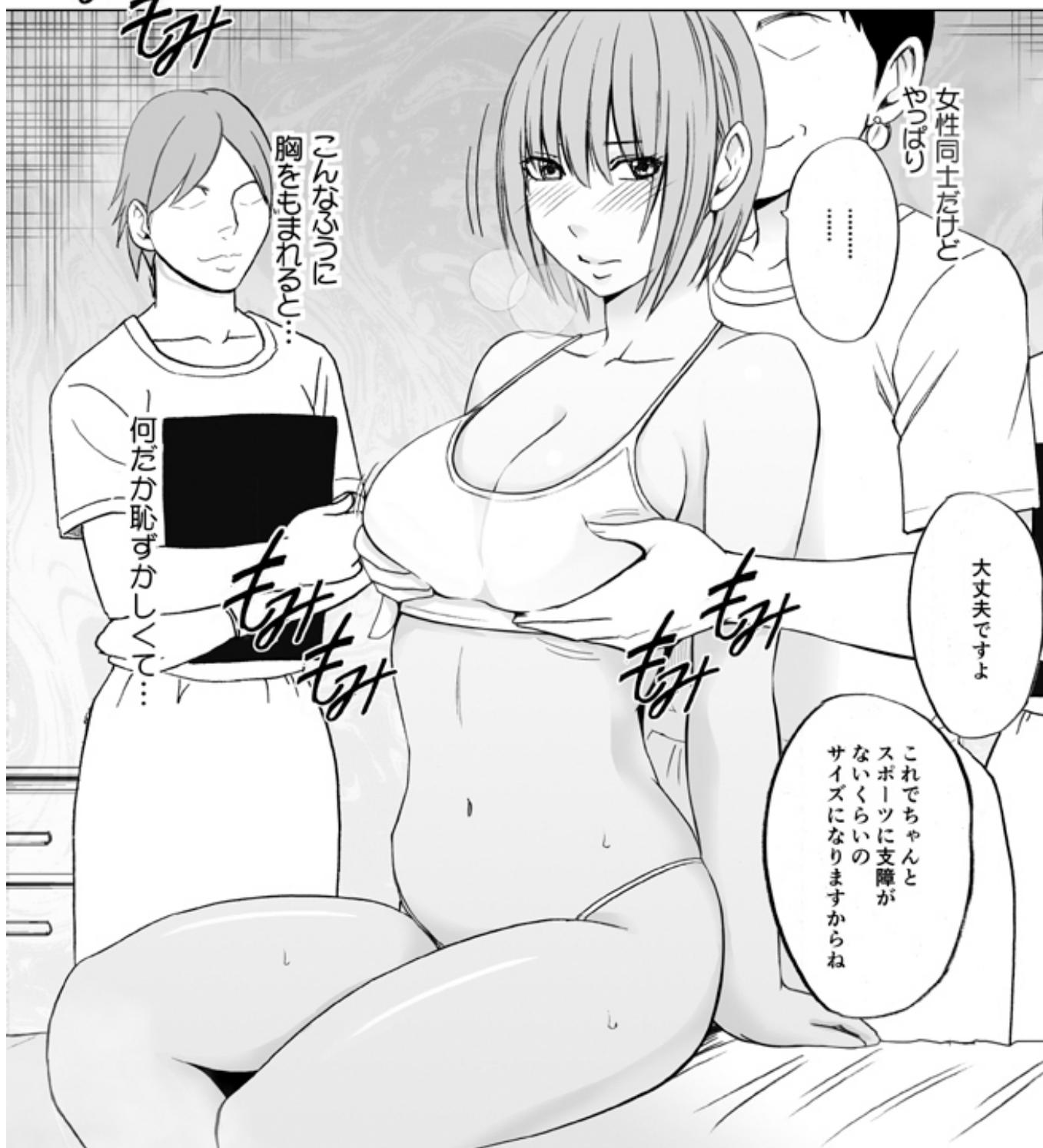
まずは
脂肪をしっかり
燃焼させるための
マッサージを
ほどこして
いきますね

やっぱり
恥ずかしくて



やだ...

こんなに
揉まれるの？



女性同士だけど
やっぱ

こんなふうに
胸を揉まれるの...

—何だか恥ずかしくて...

大丈夫ですよ

これでちゃんと
スポーツに支障が
ないくらいの
サイズになりますからね

もみもみ

もみもみ

もみもみ

